



## **Gedragscode en -regels KCD**

### **Visie**

KCD staat voor een vereniging waar iedereen zich veilig voelt en zich met plezier op een sportieve manier kan ontwikkelen. We hebben een open cultuur, wat betekent dat we elkaar durven aan te spreken als iemand zich op een ongewenst manier gedraagt. Binnen onze vereniging is geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. En als er toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

### **Algemene gedragscode**

Vanuit onze visie is er een algemene gedragscode opgesteld met betrekking tot de sfeer, sportiviteit, het gedrag en het respect richting andere personen, materialen en verantwoordelijkheid hierin ten aanzien van aanspreken en melden. Deze gedragscode is van toepassing op alle leden, andere betrokkenen en bezoekers van de vereniging.

De algemene gedragscode is omgezet in een aantal punten:

- a. Iedereen is welkom.
- b. Wij zorgen voor een positieve sfeer en een sportief klimaat.
- c. Wij gaan respectvol om met iedereen: medespelers, trainers, tegenstanders en publiek.
- d. Wij laten de kinderen hun spel spelen.
- e. Wij vloeken, schelden en pesten niet.
- f. Wij tonen waardering voor de scheidsrechter.
- g. Wij gaan zorgvuldig om met onze accommodatie en materialen.
- h. Wij spreken elkaar aan op ongewenst gedrag.
- i. Als er problemen zijn, maken we er melding van bij bestuur of de vertrouwenspersoon.
- j. Wij houden rekening met de privacy van onszelf en een ander, ook online.
- k. Wij zetten ons allemaal in voor het draaiende houden van de vereniging, iedereen doet mee!
- l. Bestuur, trainers, selectieleden en commissieleden hebben een voorbeeldfunctie en dienen zich hier ook naar te gedragen.

Naast de algemene gedragscode zijn er ook regels rondom middelengebruik en twee gedragscodes specifiek voor trainers/coaches/begeleiders en sporters opgesteld. Tot slot zijn er ook tips voor ouders opgesteld.

### **Regels rondom middelengebruik**

Aanvullend op bovengenoemde algemene gedragscode hebben wij ook regels opgesteld rondom alcohol, drugs en roken binnen onze vereniging.

- a. Er wordt geen alcohol geschonken aan personen onder de 18 jaar.
- b. Er wordt geen alcohol geschonken door personen onder de 18 jaar.
- c. Er wordt geen sterke drank geschonken.



- d. Wanneer er jeugdactiviteiten (wedstrijd, training, jac-activiteit, etc.) zijn op het veld, wordt er geen alcohol geschonken.
- e. Roken is alleen toegestaan achter de kantine bij de container.
- f. Bij KCD wordt op het volledige complex geen drugs gebruikt; hiervoor geldt een zero tolerance beleid.

Bij constatering van een overtreding van de regels rondom het middelengebruik legt het bestuur een sanctie op.

### **Gedragcode- en regels voor trainers/coaches/begeleiders**

- a. **Zorg voor een veilige omgeving.**  
Scheep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- b. **Respecteer het privéleven van de sporters.**  
Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche en de verzorgingsruimte.
- c. **Wees bewust van je positie en misbruik deze niet.**
  - i. Gebruik je positie niet om op een onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag en seksuele intimidatie waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en seksueel misbruik.
  - ii. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
  - iii. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- d. **Voorkom misverstanden.**  
Ga nooit alleen met een persoon onder de 18 jaar naar een afgesloten ruimte, bijvoorbeeld een kleedkamer of de bestuurskamers. Als het niet anders kan geef dit dan vooraf door aan een andere volwassene en laat in alle gevallen de deur open: zoek een ruimte op met ramen en sluit de gordijnen niet.
- e. **Tast niemand in zijn waarde aan.**  
Voorkom discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- f. **Wees een voorbeeld voor anderen.**  
Gedraag je respectvol, onthoud je van kwetsende en/of beledigende opmerkingen.
- g. **Neem of biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.**  
Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- h. **Wees open en alert op waarschuwingssignalen en zie toe op naleving van regels en normen.**  
Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.



Als één of meerdere gedragsregels overtreden wordt/worden kan een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties volgen vanuit de sportbond.

### **Gedragscode- en regels voor sporters**

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden in gaat: meld dit, bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon. Pas daarom onderstaande gedragscode toe.

- a. **Respecteer elkaar.**  
Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander.
- b. **Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.**  
Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- c. **Respecteer afspraken.**  
Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- d. **Ga netjes om met de omgeving.**  
Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- e. **Blijf van anderen af.**  
Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- f. **Houd je aan de regels.**  
Lees de reglementen, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- g. **Tast niemand aan in zijn of haar waarde.**  
Onthou je van kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- h. **Discrimineer niet.**  
Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- i. **Wees eerlijk en sportief.**  
Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping/drugs. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.
- j. **Drink na het sporten met mate alcohol en drink niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer.**

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging of de sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

### **Tips voor ouders/verzorgers**

- a. **Geef zelf het goede voorbeeld!**  
Dit geldt zowel bij je eigen vereniging als bij andere verenigingen.
- b. **Plezier gaat voor presteren!**  
In plaats van 'heb je gewonnen' en 'heb je gescoord?' kun je ook vragen: 'was het leuk' en 'hoe ging het?' Zo



haal je de nadruk van het presteren af en leer je kinderen dat plezier voorop staat. Vanuit plezier voor een sport gaat een kind presteren naar kunnen.

c. **Moedig aan, maar coach niet mee.**

Aanwijzingen geven is verwarrend en afleidend. Hoe goed bedoeld ook, als ouder je kind vanaf de kant coachen en vertellen wat hij moet doen is geen goed idee. Als er een coach is, maakt hij/zij afspraken met het team en die kunnen anders zijn dan dat wat jij roept. Daarnaast kan het je kind uit zijn/haar spel halen of ervoor zorgen dat je kind zijn/haar zelfvertrouwen kwijt raakt. Zeker als dat wat je roept negatief is.

d. **Moedig alle kinderen aan, niet alleen die van jezelf.**

Niet alle ouders zijn er bij of kunnen erbij zijn. Als iedereen die er staat het hele team aanmoedigt is dat wel zo leuk voor allemaal.

e. **Respecteer de scheidsrechter.**

Houd je mond tegen de scheidsrechter. Soms moeilijk maar echt een must: bemoei je niet met de arbitrage. Soms zit het mee en soms tegen. Dat hoort bij de sport en wij zijn er om onze kinderen te laten zien en zo te leren dat een scheidsrechter zijn best doet en dat we daar met respect mee om moeten gaan.

f. **Laat je kind zijn of haar sport zelf beleven.**

Zelf het eerste nooit gehaald en is nu je missie dat je kind het wel haalt? Of wil je dolgraag dat de sporttalenten van je kind tot uiting komen? Allemaal heel logisch en prima zolang je die wensen en ambities voor jezelf houdt. Laat je kind zelf aangeven en de leiding nemen in hoe intensief en hoog het wil sporten. Dan beleeft het echt plezier aan zijn sport!

Door deze tips te volgen, kunt u uw kind helpen om niet alleen een betere sporter te worden, maar ook een respectvolle en verantwoordelijke teamspeler.